



IL CONSUMO ENERGETICO

RISPARMIO ED EFFICIENZA PER GUADAGNARE IN SALUTE

Il settore energetico è responsabile dell'81% delle emissioni di gas ad effetto serra dovute alla combustione di fonti fossili con gravi conseguenze per il clima e soprattutto per la salute dei bambini.

Ancora oggi la quota maggiore di combustibili utilizzati per la produzione dell'energia è di natura fossile.



- Corretti stili di vita > RISPARMIO
- Ottimizzazione dei consumi con nuove tecnologie > EFFICIENZA
- Oli interventi di efficienza devono tener conto della QUALITÀ DELL'ARIA RESPIRATA NEGLI AMBIENTI DOMESTICI (INDOOR)

DA DOVE COMINCIARE? DA DOVE SI CONSUMA DI PIÙ

Se esegui lavori di progettazione e realizzazione di interventi sulla casa, non pensare solo a migliorare l'isolamento e al risparmio energetico: ricorda di garantirti **una buona qualità di vita e salut**e mantenendo, per esempio, **una idonea ventilazione** per un corretto ricambio dell'aria.

Non dimenticare di verificare il **buon funzionamento della caldaia** e dei **sistemi di condizionamento**, facendo la revisione ogni anno, controllando le prese dell'aria, pulendo regolarmente le griglie di ventilazione e i filtri dei condizionatori.

Ricordati di **regolare la temperatura di casa** massimo a 20° e utilizza un maglione in più se serve.

ABITAZIONI

È LA CASA A CONSUMARE DI PIÙ

42%

Riduci l'utilizzo dell'automobile: organizza spostamenti in auto condivisi (car pooling). Cammina, usa i mezzi pubblici o preferisci la bicicletta, anche quella elettrica.

1 LITRO DI BENZINA RILASCIA 2,5 KG DI CO,

MOBILITÀ

IL TRASPORTO È AL SECONDO POSTO

34%

ALIMENTAZIONE

Utilizza la filiera corta a km 0.

Riduci lo spreco alimentare.

Utilizza un menù settimanale.

Promuovi la dieta mediterranea.

Scegli alimenti con poco imballaggio e fai la raccolta differenziata.

SCEGLI ENERGIA DA FONTI RINNOVABILI SOLE / ACQUA / VENTO

IL RISPETTO DELL'AMBIENTE VA A BRACCETTO CON UNA MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DELL'USO CHE FAI DELL'ENERGIA



